

Согласовано
с Управлением Роспотребнадзора
по Владимирской области
№ 330009/12-7492-2024 от 15.08.2024



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «ЦРР - детский сад № 125»
О.А.Шмелева
Приказ № 161 от 29.08.2024г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год в МАДОУ «ЦРР - детский сад № 125»

Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Специализированная группа	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35	08.10-08.35	08.15-08.40	08.25-08.45	08.30-08.50	08.25-08.50	
Игры, подготовка к занятиям	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	
Организованная образовательная деятельность (занятия)	по подгруппам 09.00-09.10/ 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.20 09.30-09.50	
Игры, самостоятельная деятельность, общение	09.10-09.45	09.40-10.00	09.50-10.05	10.00-10.10	10.50-11.00	09.50-10.05	
Второй завтрак	09.45-09.55	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	09.55-11.30	10.10-11.50	10.15-12.00	10.20-12.10	11.00-12.25	10.15-12.00	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.35	12.25-12.50	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.50-15.20	12.30-15.00	
Постепенный подъем (оздоровительные мероприятия)	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.25	15.20-15.40	15.00-15.20	
Занятия	по подгруппам 15.20-15.30/ 15.40- 15.50			15.25-15.50			
Игры, самостоятельная деятельность, общение, чтение художественной литературы	15.30-15.50	15.20 -15.50	15.20 -16.00	15.50-16.05	15.40 -16.15	15.20-16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.15	15.50-16.20	16.00-16.25	16.05-16.25	16.15-16.35	16.00-16.25	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.50	16.20-17.00	16.25-16.50	16.25-17.10	16.35-16.45	16.25-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30	17.00-18.30	16.50-18.30	17.10-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	
Общий подсчет времени (в сутки)	ООД	20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин. (1 занятие после дневного сна)	90 мин.	40 мин.
	Прогулка	195 мин.	190 мин.	205мин.	190мин.	190 мин.	205мин.